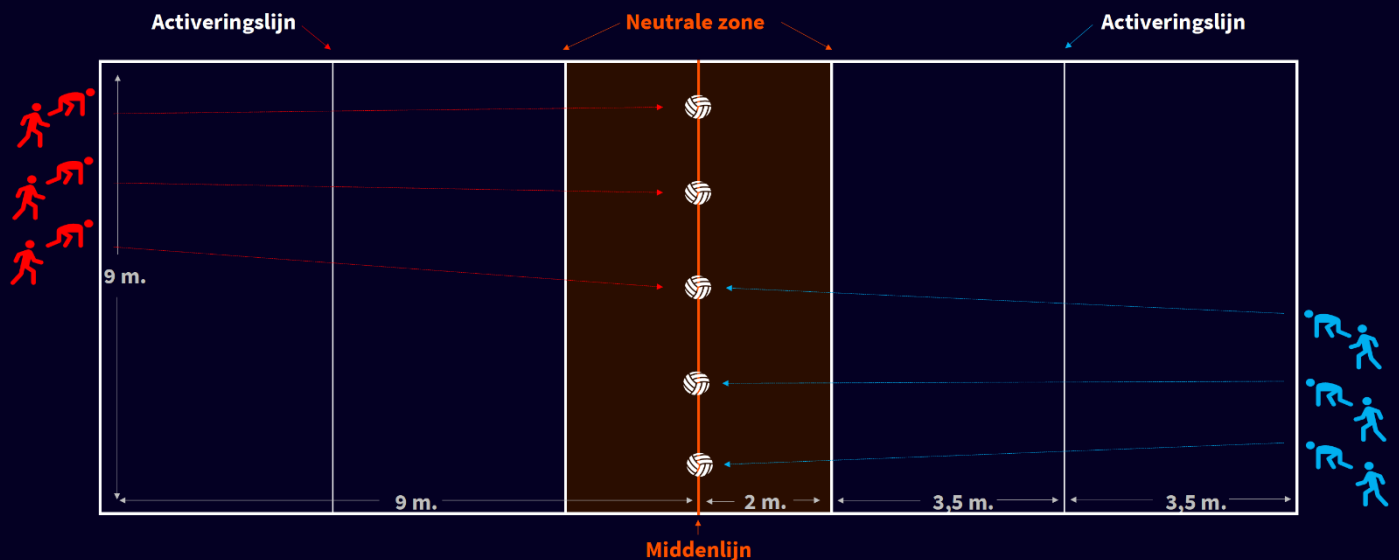


VEREENVOUDIGDE REGELS DODGEBALL



Een team bestaat uit 6 spelers.

Bij de start staan beide teams achter de achterlijn.

Op het startsignaal ("Line-up", "Teams ready", "Start") rennen de teams naar de middellijn

- Alleen de twee linkerballen mogen door jouw team worden gepakt;
- De middenbal mag door beide teams worden gepakt;
- De ballen moeten bij de start eerst terug, achter de eigen activeringslijn.

Na de start mag je op je eigen helft en in de hele 'neutrale zone' komen én lopen met de bal.

Je bent af als:

- Je bij de start op of over de middellijn stapt;
- Je op of over een zijlijn stapt;
- Je na de start op of over de lijn van de neutrale zone op de helft van de tegenstander stapt;
- Je direct geraakt wordt;
- Je geraakt wordt door een bal die via een speler of een bal gaat;
- Jouw bal gevangen wordt (ook als die via een speler of een bal gaat);
- Je een bal expres misgooit.

Als je af bent zit je (in volgorde) op de bank naast het veld, totdat een teamgenoot een bal vangt en jij de eerste was die af was, dan mag je er weer in.

Het team dat in bezit is van de meeste ballen moet aanvallen.

Het andere team mag altijd aanvallen.

Als een aanval te lang duurt, kan de scheidsrechter aftellen:

- De scheidsrechter geeft aan: 'Aanval binnen 5 seconden' en telt langzaam af;
- Als de aanval binnen die tijd niet heeft plaatsgevonden is iedereen van dat team met een bal in de hand af.